

3月の献立予定表

武内保育園

日	曜	副 食 (共 通)	未満児			お や つ	
			主食	追加食	9時(未満児)	9時(以上児)	3時(共通)
1	土	親子そうめん,野菜炒め,ふりかけ	麦ごはん				おむすび(のり)
3	月	ひな祭りメニュー			コーンフレーク	いりこ	カルピス ひなあられ
4	火	おでん,ささみの梅肉和え,すまし汁,バナナ	麦ごはん	レバーの甘煮	牛乳 ウエハース	いりこ	牛乳 大学芋
5	水	お弁当の日			バナナ	いりこ	ヨーグルトムース
6	木	カレーライス,パンパンジーサラダ,いちご	麦ごはん	ごぼうの味噌煮	いりこ	いりこ	ミルク 黒糖蒸しパン
7	金	魚のベーコン蒸し,ひじき炒め,チンゲン菜の味噌汁,りんご	麦ごはん	高野豆腐と ツナ炒め	牛乳 チーズ	いりこ	ジュース マドレーヌ
8	土	三色丼,肉じゃが,しいたけの味噌汁	麦ごはん				おむすび (昆布・ごま)
10	月	生姜焼き,おから炒め,もやしの味噌汁,バナナ	麦ごはん	大根のそぼろ煮	コーンフレーク	いりこ	おむすび(きつね)
11	火	煮魚,旨煮,すまし汁,いちご	麦ごはん	卵焼き	牛乳 ウエハース	いりこ	ミルク ハムチーズブリトー
12	水	ちゃんぽん,南瓜とささみの胡麻和え,ゼリー	麦ごはん	にんじんしり	バナナ	いりこ	ケーキ
13	木	チキン南蛮,野菜の胡麻和え,大根の味噌汁,りんご	麦ごはん	こぶき芋	いりこ	いりこ	牛乳 ツナトースト
14	金	ハヤシライス,ツナサラダ,オレンジ	麦ごはん	ハンバーグ	牛乳 チーズ	いりこ	おむすび (鮭・たまご)
15	土	卒園式 卒園児(祝葉) 登園児(パン・牛乳・バナナ)					おむすび(ゆかり)
17	月	魚のカラフル焼き,大根煮しめ,チンゲン菜の味噌汁,バナナ	麦ごはん	納豆和え	コーンフレーク	いりこ	おむすび(ひじき)
18	火	ささみフライ,大豆の磯煮,すまし汁,いちご	麦ごはん	南瓜の煮物	牛乳 ウエハース	いりこ	ミルク スティック チーズケーキ
19	水	塩焼きそば,高菜チャンプルー,油揚げの味噌汁,りんご	麦ごはん	焼き魚	バナナ	いりこ	おむすび (うめおかか)
21	金	シューマイ,ジャーマンポテト,しめじの味噌汁,ゼリー	麦ごはん	チンゲン菜の 和え物	牛乳 チーズ	いりこ	牛乳 フライドポテト
22	土	タコライス,中華炒め,厚揚げの味噌汁	麦ごはん				おむすび(ツナマヨ)
24	月	マカロニグラタン,ポークビーンズ,コンソメスープ,バナナ	麦ごはん	金平れんこん	コーンフレーク	いりこ	おむすび(ごぼう)
25	火	鮭のマヨみそ焼き,ひじきサラダ,チーズ納豆,麩の味噌汁 ゼリー	麦ごはん	肉じゃが	牛乳 ウエハース	いりこ	ミルク 根菜チップス
26	水	ミートソーススパゲティ,ごぼうサラダ,厚揚げの味噌汁 いちご	麦ごはん	野菜炒め	バナナ	いりこ	おむすび(ごましお)
27	木	松風焼き,高野豆腐の卵とじ,大根の味噌汁,りんご	麦ごはん	ブロッコリーの ゆかり和え	いりこ	いりこ	フルーツヨーグルト
28	金	〇ソースかつ丼,〇長寿なます,すまし汁,オレンジ	麦ごはん	キャベツとツナの 和え物	牛乳 チーズ	いりこ	牛乳 きな粉パン
29	土	具うどん,おからサラダ,味付け海苔	麦ごはん				せんべい
31	月	かぼちゃコロッケ,中華サラダ,麩の味噌汁,バナナ	麦ごはん	じゃがいもの そぼろ煮	コーンフレーク	いりこ	おたのしみおやつ

給食だより

高菜の塩もみをしました！

先日いただいた高菜100kgをあやめ組の子どもたちが塩もみのお手伝いをしてくれました。はじめは、「かたいよ〜」「全然柔らかくならん〜」と少し諦め気味でしたが、回数を重ねるうちに上達していくあやめ組さん。あっという間に高菜漬が完成しました。給食の人気メニューのチーズ納豆、高菜チャンプルーに使用したいと思います！

☆3月の献立紹介☆

- ・今月の郷土料理は福井県です。
- ・3日(月)はひな祭りメニューとなっています。3歳以上児もごはんの用意をしますので箸セットのみ持たせてください。
- ・5日(水)はお弁当の日です。お弁当の準備をお願いします。3,4,5歳児は飛龍寮でいただく予定です。

一年間ありがとうございました

早いもので、今年度最後の月となりました。1年間の食育活動を通して、子どもたちは心も体も大きくなったように思います。これからの「食生活」も、楽しく元気に過ごしてほしいと思います。